



## CORSI E STAGE

- [CORSO ROCCIA SCUOLA](#) ▣
- [CORSO ALTA MONTAGNA](#) ▣
- [CORSO ALTA MONTAGNA E TECNICHE DI PROGRESSIONE IN GHIACCIAIO](#) ▣
- [STAGE AUTOSOCCORSO IN CORDATA E FERRATA](#) ▣

## ASCENSIONI

- [ARRAMPICATA PER BAMBINI E RAGAZZI](#) ▣
- [ARRAMPICATE STORICHE NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE](#) ▣
- [ARRAMPICATE SCELTE IN ALPI CARNICHE E GIULIE](#) ▣
- [CRESTA DELLA CHIANEVATE PARETE NORD](#) ▣
- [CRESTA PONZE MANGART](#) ▣
- [VIE DI ROCCIA DIFFICOLTÀ CLASSICA \(III- IV+\) E ALTA DIFFICOLTÀ](#) ▣
- [MONTE CERVINO TRAVERSATA INTEGRALE](#) ▣
- [MONTE MAUDIT CRESTA KUFFNER](#) ▣
- [LYSKAMM 4527 M](#) ▣
- [MONTE BIANCO SPERONE DELLA BRENVIA](#) ▣

## EXTRA EUROPA

- [EVEREST BASE CAMP E SALITA ISLAND PEAK](#) ▣
- [TREKKING AL CAMPO BASE K2 E GONDOGORO PASS](#) ▣

## CORSO ROCCIA SCUOLA



Il tradizionale corso roccia per apprendere le tecniche di progressione in montagna, le norme di sicurezza e i sistemi di protezione. Il corso è destinato a coloro che vogliono seguire un percorso formativo che li porterà ad affrontare una via di roccia da capocordata.

## CORSO ALTA MONTAGNA

[TOP](#)



In questi tre giorni vivremo in un rifugio in alta quota, affrontando ogni giorno situazioni differenti; dalla via di granito a quota 3000, alla via di ghiaccio e di misto; è richiesto un medio livello su roccia (IV+) ed una minima conoscenza dell'uso dei ramponi e pioletto, per poi migliorare strada facendo.

## CORSO DI ALTA MONTAGNA E TECNICHE DI PROGRESSIONE IN GHIACCIAIO

[TOP](#)

Un week-end lungo con pernottamento in rifugio per imparare le tecniche di movimentazione su ghiacciaio e di progressione in sicurezza della cordata.

## STAGE DI AUTOSOCCORSO SULLE TECNICHE IN CORDATA ED IN FERRATA

[TOP](#)

Per imparare le tecniche base, di progressione su ferrata e vie facili. Tecniche di autosoccorso e lezione serale sulle manovre sanitarie di base con supporto multimediale.

## ARRAMPICATA PER BAMBINI E RAGAZZI (DAI 5 AI 12 ANNI)

[TOP](#)



Le basi del movimento proposte attraverso il gioco-arrampicata sulle rocce della Val Rosandra presso Trieste.

## ARRAMPICATE STORICHE NEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE

[TOP](#)



Alla scoperta delle vie dei pionieri dell'alpinismo dolomitico.

### ARRAMPICATE SCELTE IN ALPI CARNICHE E GIULIE

[TOP](#)



Le più belle arrampicate di media difficoltà delle Alpi Friulane.

### CRESTA DELLA CHIANEVATE PARETE NORD

[TOP](#)

Via storica in ambiente favoloso.

### CRESTA PONZE MANGART

[TOP](#)

Itinerario storico in ambiente maestoso.

### VIE DI ROCCIA DIFFICOLTÀ CLASSICA (III- IV+) E ALTA DIFFICOLTÀ

[TOP](#)



La classica via di roccia di più tiri sulle vie che hanno fatto la storia dell'alpinismo. Per alpinisti di ogni livello, su itinerari di vostra scelta come ad esempio:

- Salite classiche III, IV grado:  
Jof di Montasio Via Dogna, Cimaalta di Riobianco spigolo nord, Creta Forata parete nord, Monte Duranno via normale, Tofana di Rozes via Dibona o 3°spigolo, Cima della Madonna Spigolo del Velo, Pizzo Badile spigolo nord.
- Salite alta difficoltà:  
Jalovec Via Comici, Piccolo Mangart Pilastro Piussi, Cima Canali Fessura Buhl, Creta da Chianevate Nouvelle sensation, Pizzo Badile Cassin, Campanile Basso via Graffer, Crozzon via delle guide, Brenta alta Detassis, Marmolada vie Gogna, Messner o Don Quixote, Cimagrande di Lavaredo via Comici, Sella Otto Volante, Cima Scotoni vie Scotonata galattica, Fachiri e Lacedelli, Gran Capucin, Pointe Lachenal, Triangle du Tacul, ecc.

### MONTE CERVINO VIA ITALIANA E TRAVERSATA INTEGRALE

[TOP](#)

La montagna che ogni alpinista sogna di poter salire.

### **MONTE MAUDIT CRESTA KUFFNER**

[TOP](#) 

---

Una delle vie più belle nel gruppo del Monte Bianco.

### **LYSKAMM 4527 M**

[TOP](#) 

---

Panoramica traversata in cresta nel gruppo del M. Rosa.

### **MONTE BIANCO SPERONE DELLA BRENVA**

[TOP](#) 

---

Un sogno di tanti alpinisti: salire la cima del Monte Bianco per lo storico versante della Brenva.

### **EVEREST BASE CAMP E SALITA ALL' ISLAND PEAK**

[TOP](#) 

---

Trekking di avvicinamento lungo la valle del Khumbu al campo base dell'Everest, per i più allenati salita all'Island Peak 6100m.

### **TREKKING AL CAMPO BASE DEL K2 (5200M) E GONDOGORO PASS (6400M)**

[TOP](#) 

---

Trasferimento lungo la famosa Karakorum Highway, trekking di avvicinamento al Circo Concordia attraverso il ghiacciaio del Baltoro; escursione al campo base del K2, superamento del Gondogoro Pass 6400m e rientro a Skardu.